



Mit einer Spende von € 10,- unterstützen Sie das CFO-Kinderheim in Nepal.

Herzlichen Dank!

# हिलालाया २०१२



26	Mo	16
27	Di	17
28	Mi	18
29	Do	19
30	Fr	20
31	Sa	21
1	So	22
<hr/>		
2	Mo	23
3	Di	24
4	Mi	25
5	Do	26
6	Fr	27
7	Sa	28
8	So	29
<hr/>		
9	Mo	30
10	Di	31
11	Mi	1
12	Do	2
13	Fr	3
14	Sa	4
15	So	5

Blick vom Gokyo Ri  
5.400 m auf Gokyo Seen  
und Thamsarku (5.623 m)

januar

Wenn man die Berge liebt, akzeptiert man auch, dass sie Bedingungen stellen.  
(Jean-Christophe Lafaille)



30	Mo	20
31	Di	21
1	Mi	22
2	Do	23
3	Fr	24
4	Sa	25
5	So	26
<hr/>		
6	Mo	27
7	Di	28
8	Mi	29
9	Do	1
10	Fr	2
11	Sa	3
12	So	4
<hr/>		
13	Mo	5
14	Di	6
15	Mi	7
16	Do	8
17	Fr	9
18	Sa	10
19	So	11

Mutter mit Kind in Periche  
(Khumbu)

Februar

Das Geschenk der Liebe kann man nicht geben. Es wartet darauf angenommen zu werden.  
(Rabindranath Tagore)



27	Mo	19
28	Di	20
29	Mi	21
1	Do	22
2	Fr	23
3	Sa	24
4	So	25
<hr/>		
5	Mo	26
6	Di	27
7	Mi	28
8	Do	29
9	Fr	30
10	Sa	31
11	So	1
<hr/>		
12	Mo	2
13	Di	3
14	Mi	4
15	Do	5
16	Fr	6
17	Sa	7
18	So	8

Ason Platz  
in Kathmandu

लारु

Die Stille ist nicht auf den Gipfeln der Berge, der Lärm nicht auf den Märkten der Städte,  
beides ist in den Herzen der Menschen. (Aus Indien)



april

Das Einzige was die Welt wirklich braucht, ist, dass jedes Kind auf Mutter Erde glücklich heranwachsen darf. (Chief Dan George)

26	Mo	16
27	Di	17
28	Mi	18
29	Do	19
30	Fr	20
31	Sa	21
1	So	22
<hr/>		
2	Mo	23
3	Di	24
4	Mi	25
5	Do	26
6	Fr	27
7	Sa	28
8	So	29
<hr/>		
9	Mo	30
10	Di	1
11	Mi	2
12	Do	3
13	Fr	4
14	Sa	5
15	So	6

Mädchen  
in Bodnath



30	Mo	21
1	Di	22
2	Mi	23
3	Do	24
4	Fr	25
5	Sa	26
6	So	27
<hr/>		
7	Mo	28
8	Di	29
9	Mi	30
10	Do	31
11	Fr	1
12	Sa	2
13	So	3
<hr/>		
14	Mo	4
15	Di	5
16	Mi	6
17	Do	7
18	Fr	8
19	Sa	9
20	So	10

Wandschmuck in einem kleinen Shiva-Tempel (Namche Bazar)

लडा

Das Schönste, was wir erleben können, ist das Geheimnisvolle.  
(Albert Einstein)



28	Mo	18
29	Di	19
30	Mi	20
31	Do	21
1	Fr	22
2	Sa	23
3	So	24
<hr/>		
4	Mo	25
5	Di	26
6	Mi	27
7	Do	28
8	Fr	29
9	Sa	30
10	So	1
<hr/>		
11	Mo	2
12	Di	3
13	Mi	4
14	Do	5
15	Fr	6
16	Sa	7
17	So	8

Alm auf 4.460 m am Weg zum Everest Base Camp, dahinter der Taboche (6.501 m)

juni

Eines zu sein mit Allem, das ist das Leben der Gottheit, das ist der Himmel des Menschen.  
(Friedrich Hölderlin)



25	Mo	16
26	Di	17
27	Mi	18
28	Do	19
29	Fr	20
30	Sa	21
1	So	22
<hr/>		
2	Mo	23
3	Di	24
4	Mi	25
5	Do	26
6	Fr	27
7	Sa	28
8	So	29
<hr/>		
9	Mo	30
10	Di	31
11	Mi	1
12	Do	2
13	Fr	3
14	Sa	4
15	So	5

Frauen in Birgunj  
(Nepal)

juli

Atme in tiefen Zügen. Lebe in Heiterkeit und Freude.  
(Dharmapada)





30	Mo	20
31	Di	21
1	Mi	22
2	Do	23
3	Fr	24
4	Sa	25
5	So	26
<hr/>		
6	Mo	27
7	Di	28
8	Mi	29
9	Do	30
10	Fr	31
11	Sa	1
12	So	2
<hr/>		
13	Mo	3
14	Di	4
15	Mi	5
16	Do	6
17	Fr	7
18	Sa	8
19	So	9

Blütenschale am heiligen  
Pilgerort Pashupatinath

बागुई

Blumen sind das Lächeln der Erde.  
(Ralph Waldo Emerson)



27	Mo	17
28	Di	18
29	Mi	19
30	Do	20
31	Fr	21
1	Sa	22
2	So	23
<hr/>		
3	Mo	24
4	Di	25
5	Mi	26
6	Do	27
7	Fr	28
8	Sa	29
9	So	30
<hr/>		
10	Mo	1
11	Di	2
12	Mi	3
13	Do	4
14	Fr	5
15	Sa	6
16	So	7

Schule  
in Dhading/Beisi

इप्टेम्बर

Wenn das Leben das höchste Gut ist, so ist Bildung der Schlüssel  
zum höchsten Gut. (Ernst Freiherr von Feuchtersleben)



24 Mo 15  
25 Di 16  
26 Mi 17  
27 Do 18  
28 Fr 19  
29 Sa 20  
30 So 21

1 Mo 22  
2 Di 23  
3 Mi 24  
4 Do 25  
5 Fr 26  
6 Sa 27  
7 So 28

8 Mo 29  
9 Di 30  
10 Mi 31  
11 Do 1  
12 Fr 2  
13 Sa 3  
14 So 4

Mt. Lingtren 6.714 m an  
der Grenze Nepal/Tibet

oktober

Mögen die Grenzen, an die du stößt, einen Weg für deine Träume offen lassen.  
(Aus Irland)



29	Mo	19
30	Di	20
31	Mi	21
1	Do	22
2	Fr	23
3	Sa	24
4	So	25
5	Mo	26
6	Di	27
7	Mi	28
8	Do	29
9	Fr	30
10	Sa	1
11	So	2
12	Mo	3
13	Di	4
14	Mi	5
15	Do	6
16	Fr	7
17	Sa	8
18	So	9

Chhat Fest zu Ehren des Sonnengottes Surya

november

Der Anfang großer Ereignisse ist – wie der Anfang großer Flüsse – oft unscheinbar und klein. (Jonathan Swift)



26	Mo	17
27	Di	18
28	Mi	19
29	Do	20
30	Fr	21
1	Sa	22
2	So	23
<hr/>		
3	Mo	24
4	Di	25
5	Mi	26
6	Do	27
7	Fr	28
8	Sa	29
9	So	30
<hr/>		
10	Mo	31
11	Di	1
12	Mi	2
13	Do	3
14	Fr	4
15	Sa	5
16	So	6

Vollmond  
am Swayambunath Tempel

वेदशेखर

Aus der Dunkelheit brach ein Licht und erleuchtete meinen Weg.  
(Khalil Gibran)

# „Helfen heißt handeln“



Mit Ihren Spenden unterstützen Sie den Weiterbau des CFO-Kinderdorfes in der ländlichen Region Dhading und den laufenden Unterhalt der CFO-Kinderheime in Nepal.

Nähere Informationen erhalten Sie unter:

[www.himalaya-friends.de](http://www.himalaya-friends.de)

Margit Eggemann, Tel. 09 11/600 29 60

Spendenkonto: Raiffeisenbank Zirndorf

Konto-Nr. 7 200 · BLZ 760 696 69

[www.kinderhilfe-nepal.eu](http://www.kinderhilfe-nepal.eu)

Lothar Schmid, Tel. 0 63 21/24 55

Dr. Siebenpfeiffer Str. 77, 67434 Neustadt/Weinstr.

Spendenkonto: Deutsche Bank Neustadt/Weinstraße

Konto-Nr. 0 580 431 · BLZ 546 700 24

[www.carisimo.de](http://www.carisimo.de) · Dr. Roswitha Schroeter,

Pasinger Bahnhofplatz 2, 81241 München

Spendenkonto: Stadtsparkasse München

Konto-Nr. 23 173 701 · BLZ 701 500 00

Wir garantieren, dass jeder von Ihnen gespendete Betrag in voller Höhe unserem Projekt zugute kommt. Auf Wunsch erhalten Sie selbstverständlich eine Spendenquittung.

Ein herzliches Dankeschön und „Namaste“ im Namen der CFO-Kinder für Ihre Unterstützung!



Januar



Februar



März



April



Mai



Juni



Juli



August



September



Oktober



November



Dezember

Fotos: himalaya-friends und Jitendra Raj Bajracharya (Nepal) · Gestaltung und Textauswahl: himalaya-friends  
Druck: amdo GmbH, Heilsbronn